



Утверждаю

Директор МБОУ ОШ № 48

А.В. Тухватулина/

2025 год

**Пояснительная записка к учебному плану I уровня обучения (1-4 классы)  
на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план является организационным механизмом реализации основной образовательной программы I уровня обучения и направлен на достижение обучающимися результатов основной образовательной программы I уровня обучения.

Учебный план 1-4-х классов МБОУ ОШ №48 разработан в соответствии с нормативными документами:

**- Федеральный уровень:**

- № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года (в последней редакции);
- «Федеральный государственный стандарт начального общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286;
- «Федеральный государственный стандарт начального общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373
- «Федеральная образовательная программа начального общего образования», утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 992
- Приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704;
- Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г., рег. № 28)
- Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11-13 от 25.09.2000);
- «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» (Письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001г.);
- Система оценивания учебных достижений школьников в условиях безотметочного обучения (Письмо МО РФ № 13-51-120/13 от 03.06.2003).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 (далее – ФОП НОО). Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели. Учебный план реализуется через систему обучения УМК «Школа России» - 1-4 класс.

**Режим работы образовательного учреждения:**

На основании устава образовательного учреждения, с учетом мнения участников образовательного процесса, требований СанПиНа, устанавливается следующий режим работы:

Начало учебного года с 1 сентября, продолжительность учебного года составляет в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет: 1 класс - 41 календарных дня, 2-4 классы – 32 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Учебный план составлен для реализации образовательной программы начального общего образования по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность урока составляет в 1 классе в 1 полугодии – 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе обеспечивается организация адаптационного периода (письмо МО РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13). Количество уроков в день в сентябре-октябре – 3, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми (в соответствии с письмом МО РФ «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» № 408/13-13 от 20.04.2001). Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4-х уроков и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физкультуры. В первом классе обучение ведется без домашних заданий (Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11-13 от 25.09.2000).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МБОУ ОШ № 48 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

В первом классе годовое количество часов в учебном плане уменьшено на 48 часов в соответствии с Гигиеническими требованиями и составляет 645 часов (с учетом 15 часов в сентябре и октябре для 1-х классов), что соответствует изменениям, внесённым министерством Просвещения Российской Федерации в ФОП НОО от 09.10.2024 № 704. Во 2-4 классах количество учебных занятий за год составляет 782 часа. Общее количество часов учебных занятий за четыре года на уровень начального общего образования составляет 2991 часов (с учетом 15 часов в сентябре и октябре для 1-х классов).

Учебный план МБОУ ОШ №48 состоит из двух частей: **обязательной части** и части, **формируемой участниками образовательного процесса**.

**Обязательная часть учебного плана** отражает содержание начального образования и представлена следующим образом:

| Предметные области                 | Предметы                           | Основные задачи реализации содержания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                  | 2                                  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык, литературное чтение. | Формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности                                                                                                    |
| Иностранный язык.                  | Английский язык                    | Формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке |
| Математика и информатика           | Математика                         | Развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                  |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир                                                                         | Формирование уважительного отношения к семье, селу, городу, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем                                                                            |
| Основы религиозных культур и светской этики      | «Основы религиозных культур и светской этики»<br>Модуль «Основы православной культуры» | Культурологический курс направлен на развитие у школьников 10-11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу религиозных и светских традиций многонациональной культуры России, на понимание их значения в жизни современного общества и своей сопричастности к ним          |
| Искусство                                        | Музыка, изобразительное искусство                                                      | Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру                                                                                            |
| Технология                                       | Труд (технология)                                                                      | Формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности |
| Физическая культура                              | Физическая культура                                                                    | Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование навыков здорового и безопасного образа жизни                                             |

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы мировых религиозных культур».

#### **Особенности части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса.**

В 4 классе учебным планом не предусмотрена часть, формируемая участниками образовательного процесса.

Региональное содержание представлено рабочими программами педагогов через учебные предметы: литературного чтения, окружающего мира, изобразительного искусства, технологии, физической культуры и курсом краеведения «Морянка» во 2 и 3 классе.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## I уровня обучения (1-4 классы)

| Предметные области                                             | Учебные предметы<br><br>Классы                                                         | Количество часов в неделю |        |        |        | Всего   |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|---------|
|                                                                |                                                                                        | I                         | II     | III    | IV     |         |
| Обязательная часть                                             |                                                                                        |                           |        |        |        |         |
| Русский язык и литературное чтение                             | Русский язык                                                                           | 5/165                     | 5/170  | 5/170  | 5/170  | 20/675  |
|                                                                | Литературное чтение                                                                    | 4/132                     | 4/136  | 4/136  | 4/136  | 16/540  |
| Иностранный язык                                               | Английский язык                                                                        | -                         | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 6/204   |
| Математика и информатика                                       | Математика                                                                             | 4/132                     | 4/136  | 4/136  | 4/136  | 16/540  |
| Обществознание и естествоведение (Окружающий мир)              | Окружающий мир                                                                         | 2/66                      | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 8/270   |
| Основы религиозных культур и светской этики                    | «Основы религиозных культур и светской этики»<br>Модуль «Основы православной культуры» | -                         | -      | -      | 1/34   | 1/34    |
| Искусство                                                      | Изобразительное искусство                                                              | 1/33                      | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
|                                                                | Музыка                                                                                 | 1/33                      | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
| Технология                                                     | Труд (технология)                                                                      | 1/33                      | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
| Физическая культура                                            | Физическая культура                                                                    | 2/66                      | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 8/270   |
| Итого при 5-дневной неделе                                     |                                                                                        | 20/660                    | 22/748 | 22/748 | 23/782 | 87/2938 |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса       | Учебный курс «Функциональная грамотность»                                              | 1                         |        |        |        | 1/33    |
|                                                                | Учебный курс «Морянка»                                                                 |                           | 1      | 1      |        | 2/68    |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе |                                                                                        | 21/693                    | 23/782 | 23/782 | 23/782 | 90/3039 |

**Распределение часов по учебным предметам учебного плана  
для 1 класса  
(в сентябре-октябре в период «ступенчатого режима»)**

**Сентябрь-октябрь (8 учебных недель)**

| <b>Учебный предмет/класс</b>                                                                                                            | <b>Количество часов в неделю<br/>(сентябрь-октябрь:<br/>первая и третья<br/>неделя месяца)</b> | <b>Количество часов в неделю<br/>(сентябрь-октябрь:<br/>вторая и четвёртая<br/>неделя месяца)</b> | <b>Количество часов<br/>за 1 четверть</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Русский язык</b>                                                                                                                     | 4                                                                                              | 4                                                                                                 | 32                                        |
| <b>Литературное чтение</b>                                                                                                              | 4                                                                                              | 3                                                                                                 | 24                                        |
| <b>Математика</b>                                                                                                                       | 3                                                                                              | 3                                                                                                 | 24                                        |
| <b>Окружающий мир</b>                                                                                                                   | 1                                                                                              | 1                                                                                                 | 8                                         |
| <b>Изобразительное искусство</b>                                                                                                        | 0,5                                                                                            | 0,5                                                                                               | 4                                         |
| <b>Музыка</b>                                                                                                                           | 0,5                                                                                            | 0,5                                                                                               | 4                                         |
| <b>Труд (технология)</b>                                                                                                                | 0                                                                                              | 1                                                                                                 | 8                                         |
| <b>Физическая культура</b>                                                                                                              | 2                                                                                              | 2                                                                                                 | 16                                        |
| <b>Всего часов</b>                                                                                                                      | <b>15</b>                                                                                      | <b>15</b>                                                                                         | <b>120</b>                                |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b> | <b>15</b>                                                                                      |                                                                                                   |                                           |

Формы промежуточной аттестации обучающихся 1-4 классов представлены в таблице:

| класс | Предмет                                   | Сроки промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации                                      |
|-------|-------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1     | русский язык                              | В конце учебного года          | контрольный диктант с грамматическим заданием                       |
|       | математика                                | В конце учебного года          | контрольная работа                                                  |
|       | окружающий мир                            | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | литературное чтение                       | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Музыка                                    | В конце учебного года          | творческое задание                                                  |
|       | ИЗО                                       | В конце учебного года          | творческая работа                                                   |
|       | Труд (технология)                         | В конце учебного года          | творческая работа                                                   |
|       | Физическая культура                       | В конце учебного года          | практический тест (для освобождённых учащихся – теоретический тест) |
|       | Учебный курс «Функциональная грамотность» | В конце учебного года          | тест                                                                |

| класс | Предмет                | Сроки промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации                                      |
|-------|------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 2     | Русский язык           | В конце учебного года          | контрольный диктант с грамматическим заданием                       |
|       | Математика             | В конце учебного года          | контрольная работа                                                  |
|       | Литературное чтение    | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Окружающий мир         | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Английский язык        | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Музыка                 | В конце учебного года          | творческое задание                                                  |
|       | ИЗО                    | В конце учебного года          | творческая работа                                                   |
|       | Труд (технология)      | В конце учебного года          | творческая работа                                                   |
|       | Физическая культура    | В конце учебного года          | практический тест (для освобождённых учащихся – теоретический тест) |
|       | Учебный курс «Морянка» | В конце учебного года          | тест                                                                |

| класс | Предмет             | Сроки промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации                |
|-------|---------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 3     | Русский язык        | В конце учебного года          | контрольный диктант с грамматическим заданием |
|       | Математика          | В конце учебного года          | контрольная работа                            |
|       | Литературное чтение | В конце учебного года          | тест                                          |
|       | Окружающий мир      | В конце учебного года          | тест                                          |
|       | Английский язык     | В конце учебного года          | тест                                          |
|       | Музыка              | В конце учебного года          | творческое задание                            |
|       | ИЗО                 | В конце учебного года          | творческая работа                             |
|       | Труд (технология)   | В конце учебного года          | проект                                        |

|                        |                       |                                                                     |
|------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Физическая культура    | В конце учебного года | практический тест (для освобождённых учащихся – теоретический тест) |
| Учебный курс «Морянка» | В конце учебного года | тест                                                                |

| класс | Предмет                                                                                | Сроки промежуточной аттестации | Форма промежуточной аттестации                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 4     | Русский язык                                                                           | В конце учебного года          | контрольный диктант с грамматическим заданием                       |
|       | Математика                                                                             | В конце учебного года          | контрольная работа                                                  |
|       | окружающий мир                                                                         | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | литературное чтение                                                                    | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Английский язык                                                                        | В конце учебного года          | тест                                                                |
|       | Музыка                                                                                 | В конце учебного года          | творческое задание                                                  |
|       | ИЗО                                                                                    | В конце учебного года          | творческое задание                                                  |
|       | Труд (технология)                                                                      | В конце учебного года          | творческое задание                                                  |
|       | Физическая культура                                                                    | В конце учебного года          | практический тест (для освобождённых учащихся – теоретический тест) |
|       | «Основы религиозных культур и светской этики»<br>Модуль «Основы православной культуры» | В конце учебного года          | тест                                                                |